

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 9 по 14 мая 2022г, с 23 по 28 мая 2022г,

2 - я неделя МАЙ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

| | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|------------|------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| Сб.2013 Десерт фруктовый (яблоки) | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,8 | 38 | |
| ТТК 2019 Бутерброд с маслом (батон) | 30/15 | 2,4 | 11,7 | 15,50 | 178 | |
| ТТК 2015 Яйцо под соусом "Переменка" | 48/10 | 6,4 | 11,3 | 0,8 | 130 | |
| | сред. | 3,04 | 7,77 | 8,03 | 115 | |
| 1- БИЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Сб.1983 Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками | 200/10/11 | 10,7 | 7,1 | 24,17 | 203 | |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2018 Соус мясной "Смак" | 120 | 10,1 | 10,1 | 5,9 | 156 | |
| ТТК 2019 Горбуша по-Московски | 60/20 | 17,7 | 13,1 | 1,8014 | 197 | |
| ТТК 2019 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом | 60/5 | 16,6 | 17,7 | 2,2 | 236 | |
| | сред. | 14,81 | 13,64 | 3,30 | 196 | |
| ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами | 200 | 16,3 | 17,8 | 43,2 | 398 | |
| ТТК 2019 Грудка куриная (филе) по-французски | 180 | 17 | 28,9 | 16,9 | 397 | |
| | сред. | 16,65 | 23,35 | 30,05 | 398 | |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| ТТК Спагетти отварные (масло растит.) | 180 | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 | |
| ТТК Картофель запеченный (с паприкой) | 180 | 4,63 | 10,8 | 37,44 | 266 | |
| | сред. | 5,71 | 8,1 | 40,27 | 257 | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | 8 | 32 | |
| 699/2004 Напиток Лимонный | 200 | 0,14 | 0,0 | 24,43 | 101 | |
| | сред. | 0,07 | 0,00 | 16,22 | 67 | |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 68 | |
| | | Итого с | | | | |
| | | самост.бл | 73,00 | | | |
| | | юдом- | | | | |
| | | Итого- | 73,00 | | | |

| Наименование блюд | выход | стоимост | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|--|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| СБ.2013 Десерт фруктовый (яблоки) | 80 | | 0,32 | 0,32 | 7,8 | 38 |
| ТТК 2019 Огурцы свежие порционно | 60 | | 0,42 | 0,1 | 1,14 | 7 |
| №3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном) | 25/15 | | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| | сред. | | 2,31 | 1,76 | 8,11 | 59 |
| 1-ЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| 82/2015 Борщ со свежей капустой,картофелем,с курин.грудками (филе со сметаной) | 200/10/5 | | 5,5 | 9,0 | 12,5 | 154 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2020 Чахохбили из филе куриных грудок | 50/50 | | 10,8 | 18,3 | 6,9 | 236 |
| ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему | 80 | | 13,5 | 13,2 | 8,5 | 204 |
| ТТК 2019 Горбуша запечённая с сыром (филе) | 70/5 | | 17,5 | 10,6 | 2,5 | 175 |
| | сред. | | 13,93 | 14,03 | 5,97 | 205 |
| ТТК2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком | 5шт/175/15 | | 38,9 | 12,1 | 49,4 | 469 |
| ТТК 2016 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка | 180/15 | | 21,4 | 25,3 | 38,4 | 467 |
| | сред. | | 30,15 | 18,70 | 43,90 | 468 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| ТТК Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 7,95 | 6,5 | 50,25 | 291 |
| ТТК Макароны изделия отварные с маслом | 180/3 | | 7,6 | 9,6 | 48 | 309 |
| | сред. | | 7,78 | 8,0 | 49,13 | 300 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, урюком | 200/8/10 | | 0,5 | 0,04 | 13,3 | 56 |
| ТТК 2021 Напиток из шиповника | 200 | | | | 10,2 | 41 |
| | сред. | | 0,25 | 0,02 | 11,75 | 49 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 | | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 68 |
| | Итого с | | | | | |
| | самост.бл | 73,00 | | | | |
| | юдом- | | | | | |
| | Итого- | 73,00 | | | | |

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|--------------|--|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| Сб.2013 Десерт фруктовый (яблоки) | 80 | | 0,32 | 0,32 | 7,8 | 38 |
| ТТК 2015 Яйцо под соусом "Переменка" | 48/10 | | 6,4 | 11,3 | 0,8 | 130 |
| ТТК2019 Огурцы,помидоры свежие с маслом | 30/30/5 | | 0,54 | 5,1 | 1,70 | 55 |
| | сред. | | 2,42 | 5,57 | 3,43 | 74 |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| 103/2015 Суп картофельный с вермишелью | 250 | | 2,88 | 3,0 | 20,79 | 122 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2021 Котлеты Школьные | 80 | | 13,08 | 12,2 | 12,37 | 207 |
| ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки | 50/50 | | 12,2 | 16,1 | 2,81 | 205 |
| ТТК 2021 Горбуша запеченая (филе) | 75 | | 18,5 | 10,6 | 3,5 | 182 |
| | сред. | | 10,95 | 9,73 | 4,67 | 149 |
| ТТК 2020 Жаркое из птицы (грудки куриные) | 50/150 | | 12,2 | 12,6 | 21,9 | 250 |
| ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком | 4шт/180/30 | | 12,5 | 9,752 | 75,76 | 442 |
| | сред. | | 12,34 | 11,18 | 48,83 | 346 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| ТТК Пюре картофельное | 180 | | 3,96 | 5,6 | 26,46 | 175 |
| ТТК Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| | сред. | | 4,28 | 6,04 | 37,23 | 222 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| 349/2015 Компот из сухофруктов | 200 | | | | 31,8 | 137 |
| | сред. | | 0,00 | 0,00 | 19,90 | 84 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 | | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 68 |
| | | Итого с самост.бл юдом- | 73,00 | | | |
| | | Итого- | 73,00 | | | |

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| сб.2013 Десерт фруктовый (яблоки) | 80 | | 0,32 | 0,32 | 7,8 | 38 |
| тТК 2015 Салат Столичный (грудки курин, картофель,огурцы солен,яйцо,соус Переме | 60 | | 4,00 | 9,70 | 4,00 | 120 |
| тТК 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка" | 85 | | 4,4 | 5,8 | 6,3 | 96 |
| | сред. | | 2,91 | 5,27 | 6,03 | 85 |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| 88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем,с куриными грудками (филе со сметаной | 200/10/5 | | 3,5 | 6,5 | 7,3 | 103 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| тТК2020 Гуляш из говядины | 35/35 | | 10,6 | 12,4 | 2 | 162 |
| тТК 2019 Горбуша по-Московски | 60/20 | | 17,7 | 13,1 | 1,8014 | 197 |
| тТК 2019 Цыплята запечённые | 100 | | 26,4 | 29,0 | 0,1 | 367 |
| | сред. | | 18,25 | 18,18 | 1,30 | 242 |
| тТК 2021 Плов с говядиной | 40/140 | | 11,3 | 14,2 | 37,4 | 325 |
| тТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром | 150 | | 18 | 29,4 | 24,7 | 438 |
| | сред. | | 14,65 | 21,80 | 31,05 | 382 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| ТТК Спагетти отварные (с маслом слив.) | 180 | | 6,77 | 5,4 | 43,14 | 248 |
| ТТК Рагу овощное | 180 | | 3,34 | 9,129 | 20,186 | 179 |
| 174/2015 Каша вязкая молочная из рисовой крупы | 180 | | 5,5 | 1,7 | 39 | 202 |
| | сред. | | 5,20 | 5,40 | 34,11 | 210 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| тТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| 648/2004 Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | сред. | | 0,00 | 0,00 | 10,55 | 43 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 | | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 68 |
| | Итого с | | | | | |
| | самост.бл | 73,00 | | | | |
| | юдом- | | | | | |
| | Итого- | 73,00 | | | | |

| Наименование блюд | выход | стоимост | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|--------------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| сб.2013 Десерт фруктовый (яблоки) | 80 | | 0,32 | 0,32 | 7,8 | 38 |
| 71/2015 Огурцы свежие порционно | 50 | | 0,35 | 0,1 | 0,95 | 6 |
| 71/2015 Помидоры свежие порционно | 50 | | 0,55 | 0,1 | 1,9 | 12 |
| | сред. | | 0,41 | 0,2 | 3,55 | 19 |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| 97/2015 Суп картофельный | 250 | | 2,5 | 3,0 | 19,84 | 117 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2019 Горбуша запечённая с сыром (филе) | 70/5 | | 17,5 | 10,6 | 2,5 | 175 |
| ТТК 2021 Котлеты "Аппетитные" (мясо-куриные п/ф) | 80 | | 11,6 | 13,2 | 6,7 | 189 |
| ТТК2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре | 70 | | 13,4 | 15,1 | 0,93 | 192 |
| | сред. | | 14,17 | 12,97 | 3,38 | 185 |
| ТТК2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком | 4шт/140/40 | | 39,3 | 12,5 | 52,2 | 486 |
| ТТК 2016 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка | 180/15 | | 21,4 | 25,3 | 38,4 | 467 |
| | сред. | | 30,35 | 18,90 | 45,30 | 476,50 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| ТТК 2019 Пюре картофельное | 180 | | 3,96 | 5,6 | 26,46 | 175 |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| ТТК 2014 Каша полбяная вязкая | 180 | | 4,3 | 5,5 | 23,3 | 160 |
| | сред. | | 4,15 | 5,55 | 25,39 | 169 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | | 0,08 | 0,1 | 11,94 | 49 |
| | сред. | | 0,04 | 0,04 | 9,97 | 41 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 | | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 68 |
| | | Итого с самост.бл | 73,00 | | | |
| | | Итого- юдом- | 73,00 | | | |

Ланч

№Сб. реп **6 день**

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|----------|--|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 71/2015 | Помидоры свежие порционно | 50 | 0,55 | 0,1 | 1,9 | 12 |
| 243/2015 | Сосиски отварные | 100 | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| ТТК 2014 | Макаронные изделия отварные (с маслом растит.) | 180 | 6,72 | 6,1 | 43,08 | 254 |
| ТТК 2019 | Печенье сдобное Американер с кунжутом | 2шт/30гр | 2,68 | 9,34 | 17,4 | 147 |
| ТТК 2021 | Чай пакетированный с сахаром,лимоном | 200/8/5 | 0,06 | 0,0 | 8 | 34 |
| | Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 25/20 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого- | 73,00 | 22,93 | 35,99 | 90,0 | 764 |

/ Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 9 по 14 мая, с 23 по 28 мая 2022 г

2 неделя (МАЙ)

| № Сб.рей | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|--|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| ТТК2020 г | Тефтели из говядины в соусе томатном | 70/40 | | 10,24 | 11,83 | 8,46 | 182 |
| Акт 2018 г | Рис отварной | 150 | | 3,83 | 5,43 | 40,01 | 224 |
| № 71/2015 г | Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир) | 25 | | 0,27 | 0,05 | 0,95 | 6 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,07 | 0,01 | 8,13 | 34 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | | 55,01 | 16,93 | 17,68 | 76,39 | 537 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| Самара 13г | Десерт фруктовый (яблоки) | 80 | | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 38 |
| ТТК 2021 г | Рагу из куриных грудок | 40/120 | | 12,70 | 15 | 33,06 | 318 |
| № 70/2015 г | Овощи натуральные соленые (огурцы) (доп. гарнир) | 15 | | 0,12 | 0,01 | 0,25 | 2 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | | 55,01 | 15,68 | 15,70 | 67,98 | 481 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные, соусом томатным | 80/10 | | 7 | 12,00 | 5,2 | 152 |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные (масло растительное) | 150 | | 5,64 | 4,46 | 30,20 | 190 |
| № 71/2015 г | Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир) | 25 | | 0,27 | 0,05 | 0,95 | 6 |
| № 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 0,44 | 0,02 | 31,76 | 137 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | | 55,01 | 15,87 | 16,89 | 86,95 | 576 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 71/2015 г | Салат из свежих огурцов | 60 | | 0,39 | 3,65 | 1,08 | 39 |
| ТТК 2021 г | Биточки рыбные из фарша минтая, с соусом томатным | 65/25 | | 7 | 5,3 | 6,17 | 100 |
| Акт 2020 г | Пюре картофельное | 150 | | 5,28 | 6,65 | 31,03 | 196 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | | 55,01 | 15,21 | 15,97 | 65,11 | 458 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | Гуляш из филе грудок индейки | 45/45 | | 9,37 | 10,8 | 3,16 | 148 |
| ТТК 2014 г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 6,62 | 5,39 | 41,87 | 242 |
| № 70/2015 г | Овощи натуральные соленые (огурцы) (доп. гарнир) | 15 | | 0,12 | 0,01 | 0,25 | 2 |
| ТТК 2021 г | Напиток лимонный | 200 | | 0,14 | 0,02 | 14,43 | 101 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | | 55,01 | 19,15 | 16,62 | 81,01 | 596 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 71/2015 г | Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир) | 25 | | 0,28 | 0,05 | 0,95 | 6 |
| Акт 2020 г | Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка" | 150/5 | | 12,82 | 13,38 | 38,7 | 327 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Печенье весовое | 3 шт/42 | | 0,80 | 3,00 | 5,00 | 42 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | | 55,01 | 17,07 | 16,89 | 76,19 | 521 |

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 9 по 14 мая, с 23 по 28 мая 2022 г

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

(Комплекс 1)

| № Сб.рей | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|------------|-------------------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Акт 2018 г | Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком | 2 шт/90/10 | | 5,67 | 4,19 | 33,45 | 195 |
| №379/2015г | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 3,30 | 1,51 | 29,1 | 152 |
| | Итого: | | 30,00 | 8,97 | 5,70 | 62,55 | 347 |

(Комплекс 2)

| | | | | | | | |
|-------------|---|-------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| № 3/2015г | Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный) | 20/10 | | 4,15 | 2,82 | 9,84 | 82 |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5 | | 5,91 | 5,56 | 25,05 | 181 |
| №379/2015г | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 3,30 | 1,51 | 29,1 | 152 |
| | Итого: | | 30,00 | 13,36 | 9,89 | 63,99 | 415 |

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

| | | | | | | | |
|------------|--|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| ТТК 2021 г | Вареники с творогом, сгущенным молоком | 8 шт/160/20 | | 22,09 | 8,04 | 48,36 | 358 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| | Итого: | | 30,00 | 22,15 | 8,05 | 56,50 | 392 |

(Комплекс 2)

| | | | | | | | |
|------------|--|---------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| №3/2015 г | Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 25/10/5 | | 4,54 | 7,01 | 12,89 | 134 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом | 150/5 | | 4,6 | 5,08 | 32,55 | 201 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| | Итого: | | 30,00 | 9,20 | 12,10 | 53,58 | 369 |

СРЕДА

(Комплекс 1)

| | | | | | | | |
|-------------|---|-------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Самара 13г | Десерт фруктовый (яблоки) | 80 | | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 38 |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом | 150/5 | | 5,72 | 5,08 | 31,64 | 202 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| | Итого: | | 30,00 | 8,34 | 5,65 | 62,23 | 343 |

(Комплекс 2)

| | | | | | | | |
|------------|-------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 14/2015 | Масло сливочное порциями | 10 | | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| ТТК 2019 г | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | | 8,99 | 8,21 | 32,11 | 239 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1,00 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 30,00 | 10,09 | 15,67 | 49,23 | 381 |

ЧЕТВЕРГ

(Комплекс 1)

| | | | | | | | |
|------------|---------------------------------------|---------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 15/2015 | Сыр порциями | 10 | | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| ТТК 2019 г | Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой | 1 шт/60 | | 3,3 | 0,9 | 18,6 | 96 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| | Батон | 34 | | 2,55 | 0,98 | 17,47 | 89 |
| | Итого: | | 30,00 | 8,54 | 4,55 | 44,21 | 254 |

(Комплекс 2)

| | | | | | | |
|-------------|--|---------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 3/2015г | Бутерброд с сыром (батон) | 40/15 | 6,94 | 5,15 | 20,56 | 157 |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом | 150/5 | 6,6 | 5,98 | 33,06 | 220 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| | Итого: | | 30,00 | 13,60 | 11,14 | 411 |

ПЯТНИЦА**(Комплекс 1)**

| | | | | | | |
|------------|---|------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| ТТК 2017 г | Сырники "Классические" со сгущенным молоком | 2 шт/70/20 | 19,6 | 6,27 | 26,1 | 243 |
| ТТК 2021 г | Чай с молоком | 200/8 | 1,52 | 0,755 | 10,389 | 59 |
| | Итого: | | 30,00 | 21,16 | 7,03 | 302 |

(Комплекс 2)


| | | | | | | |
|-------------|---|--------|--------------|--------------|--------------|------------|
| №3/2015 г | Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 30/5/8 | 3,62 | 8 | 15,48 | 149 |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом | 150/5 | 6,35 | 6,8 | 28,53 | 208 |
| ТТК 2021 г | Чай с молоком | 200/8 | 1,52 | 0,755 | 10,389 | 59 |
| | Итого: | | 30,00 | 11,49 | 15,56 | 416 |

СУББОТА**(Комплекс 1)**


| | | | | | | |
|-------------|---|-------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| Самара 13г | Десерт фруктовый (яблоки) | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 38 |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом | 150/5 | 5,83 | 5,26 | 38,48 | 232 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб пшеничный | 24 | 1,82 | 0,1 | 11,81 | 56 |
| | Итого: | | 30,00 | 7,99 | 5,69 | 66,12 |

(Комплекс 2)

| | | | | | | |
|-------------|---|-------|--------------|-------------|--------------|------------|
| 15/2015 | Сыр порциями | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| 14/2015 | Масло сливочное порциями | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| № 173/2015г | Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом | 150/5 | 5,72 | 5,08 | 31,64 | 202 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Итого: | | 30,00 | 9,70 | 15,25 | 390 |

Начальник отдела по организации питания: 

Зав. производством:

Калькулятор: 

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 9 по 14 мая, с 23 по 28 мая 2022 г



2 неделя (МАЙ)

| № Сб.рей | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|---|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| АКТ 2019 | Пирожное песочное с вареной сгущенкой | 50 | | 3,54 | 10,4 | 29,72 | 227 |
| № 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 0,44 | 0,02 | 31,76 | 137 |
| | Итого: | | 30,00 | 3,98 | 10,42 | 61,48 | 364 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| АКТ 2019 | Печенье сдобное "Американер с кунжутом" | 3 шт/45 | | 4,1 | 12,48 | 27,48 | 239 |
| | Кисло - молочный продукт ДМК | 1/125 | | 3,5 | 3,5 | 14,6 | 105 |
| | Итого: | | 30,00 | 7,60 | 15,98 | 42,08 | 344 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| АКТ 2019 | Пирожок с мясом и картофелем | 90 | | 8,56 | 10,43 | 30,04 | 250 |
| ТТК 2021 г | Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,17 | 41 |
| | Итого: | | 30,00 | 8,57 | 10,43 | 40,21 | 291 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| АКТ 2019 | Печенье сдобное Морковное | 3 шт/45 | | 2,89 | 7,32 | 30,02 | 198 |
| | Кисло - молочный продукт ДМК | 1/125 | | 3,5 | 3,5 | 14,6 | 105 |
| | Итого: | | 30,00 | 6,39 | 10,82 | 44,62 | 303 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | Элеш с птицей (филе куриное) | 100 | | 10,18 | 17,78 | 34,15 | 338 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/6 | | 0,07 | 0,01 | 8,17 | 34 |
| | Итого: | | 30,00 | 10,25 | 17,79 | 42,32 | 372 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| АКТ 2019 | Печенье сдобное Вкусное | 4 шт/60 | | 4,71 | 15,59 | 43,28 | 333 |
| № 389/2015 | Сок разливной 1 л (в ассортименте) | 200 | | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| | Итого: | | 30,00 | 5,71 | 15,79 | 63,48 | 425 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2-я неделя МАЙ

с 9 по 14 Мая 2022г, с 23 по 28 Мая 2022г,

| № Сб.реп | Наименование продуктов | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|--|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| Сб.1983 | Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками | 250/10/11 | 7,7 | 7,2 | 19,28 | 173 |
| | Итого: | 16,00 | 7,70 | 7,15 | 19,3 | 173 |
| ВТОРНИК | | | | | | |
| 82/2015 | Борщ с капустой,картофелем,фрикадельками из птицы со сметаной | 250/11/5 | 1,77 | 5,2 | 12,3 | 133 |
| | Итого: | 16,00 | 1,77 | 5,17 | 12,3 | 133 |
| СРЕДА | | | | | | |
| 103/2015 | Суп картофельный с вермишелью,с мясными фрикадельками | 200/11 | 4,12 | 4,0 | 16,7 | 119 |
| | Итого: | 16,00 | 4,12 | 3,95 | 17 | 119 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| 88/2015 | Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы,со сметаной | 200/11/5 | 3,94 | 7,3 | 9 | 118 |
| | Итого: | 16,00 | 3,94 | 7,30 | 9,00 | 118 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | |
| 97/2015 | Суп картофельный с куриными грудками (филе) | 200/10 | 4,3 | 4,5 | 20 | 138 |
| | Итого: | 16,00 | 4,30 | 4,50 | 20,0 | 138 |
| СУББОТА | | | | | | |
| 96/2015 | Рассольник "Домашний" со сметаной | 250/5 | 2,51 | 6,9 | 15,24 | 118 |
| | Итого: | 16,00 | 2,51 | 6,88 | 15,2 | 118 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2-я неделя МАЙ

с 9 по 14 Мая 2022г, с 23 по 28 Мая 2022г,

| № Сб.реп | Наименование продуктов | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|----------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| Сб.1983 | Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы | 200/10/22 | 12,6 | 8,7 | 24,3 | 225 |
| ТТК2018 | Вак - балиш с мясом и рисом | 90 | 9,4 | 12,50 | 29,5 | 270 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0 | 7,9 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | 48,00 | 22,79 | 21,35 | 68,5 | 560 |
| ВТОРНИК | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| 82/2015 | Борщ с капустой, картофелем, мясными фрикадельками со сметаной | 250/11/10 | 3,8 | 8,1 | 12,9 | 149 |
| ТТК2018 | Маффин Лимонный | 50 | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 211 |
| 349/2015 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,02 | 31,80 | 137 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | 48,00 | 8,19 | 18,67 | 81,3 | 530 |
| СРЕДА | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| 103/2015 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 2,9 | 3,0 | 20,9 | 123 |
| ТТК2021 | Пицца с сыром | 85 | 13,60 | 11,40 | 24 | 252 |
| ТТК 2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| | Хлеб пшеничный (белый) | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 48,00 | 18,46 | 14,61 | 65 | 468 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| 88/2015 | Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельк. п/ф, со сметаной | 250/11/5 | 3,8 | 8,2 | 9,5 | 112 |
| ТТК2018 | Корж Яблочный | 65 | 3,30 | 5,90 | 34 | 251 |
| ТТК | Напиток из шиповника | 200 | 0,01 | | 10,2 | 41 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | 48,00 | 7,86 | 14,25 | 60,25 | 437 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| 97/2015 | Суп картофельный с фрикадельками из птицы | 250/11 | 4,3 | 4,5 | 20 | 138 |
| ТТК2018 | Маффин Шоколадный | 50 | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 211 |
| ТТК 2021 | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 0,08 | 0,1 | 11,94 | 49 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| | Итого: | 48,00 | 8,58 | 15,18 | 70,7 | 442 |
| СУББОТА | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | |
| 96/2015 | Рассольник "Домашний" со сметаной | 250/10 | 2,51 | 6,9 | 15,24 | 134 |
| ТТК2018 | Корж Молочный | 50 | 3,30 | 5,90 | 34 | 193 |
| 389/2015 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | | | | 44 |
| | Хлеб пшеничный (белый) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 71 |
| | Итого: | 48,00 | 8,09 | 13,02 | 63,8 | 442 |

Начальник отдела по организации питания: 

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания Р.Казани"
А.К.Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ
с 9 по 14 Мая 2022г
с 23 по 28 Мая 2022г
ст-ть 8,30

2 неделя
МАЙ 2022 г

| № Рецептуры | Наименование блюд | Выход | стоимость | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|---------------|-----------------------------------|---------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| | ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 309/2015, ТТК | Спагетти отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,10 | 35,90 | 212 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,30 | 6,37 | 5,26 | 50,6 | 277 |
| | КОМПЛЕКС 2 | | | | | | |
| ТТК от 2019г | Печенье сдобное Мягкое | 1шт/15 | | 0,22 | 0,97 | 9,51 | 77 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,0 | 8,15 | 34 |
| | Итого: | | 8,30 | 0,28 | 0,98 | 17,66 | 111 |
| | ВТОРНИК | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 199/2015 | Пюре из бобовых (горох) с маслом | 110/2 | | 12,9 | 2,4 | 27,0 | 181 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,30 | 13,67 | 2,51 | 41,74 | 246 |
| | КОМПЛЕКС 2 | | | | | | |
| ТТК от 2019г | Печенье весовое | 3шт/42 | | 3,6 | 4,7 | 29,76 | 201 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,0 | 8,15 | 34 |
| | Итого: | | 8,30 | 3,66 | 4,71 | 37,91 | 235 |
| | СРЕДА | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 303/2015 | Каша гречневая вязкая | 100 | | 2,3 | 3,1 | 14,7 | 96 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,30 | 3,07 | 3,26 | 29,44 | 161 |
| | КОМПЛЕКС 2 | | | | | | |
| ТТК от 2019г | Печенье сдобное "Шоколадное" | 1шт/15 | | 1,35 | 4,67 | 8,7 | 73 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,0 | 8,15 | 34 |
| | Итого: | | 8,30 | 1,41 | 4,68 | 16,85 | 107 |
| | ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 202/2015 | Каша полбяная вязкая | 140 | | 3,4 | 4,3 | 18,1 | 125 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 10 | | 0,5 | 0,1 | 4,5 | 22 |
| | Итого: | | 8,30 | 3,92 | 4,41 | 30,6 | 179 |
| | КОМПЛЕКС 2 | | | | | | |
| ТТК от 2019г | Печенье весовое | 3шт/42 | | 3,6 | 4,7 | 29,76 | 201 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,0 | 8,15 | 34 |
| | Итого: | | 8,30 | 3,66 | 4,71 | 37,91 | 235 |

| | | | | | | | |
|-------------------|-----------------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | ПЯТНИЦА | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| СБ., М. ДеЛи, плк | Каша пшённая вязкая | 140 | | 3,94 | 4,70 | 22,60 | 148 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,30 | 4,71 | 4,86 | 37,34 | 213 |
| | КОМПЛЕКС 2 | | | | | | |
| ТТК от 2019г | Печенье сдобное "Вкусное" | 1шт/15 | | 1,35 | 4,67 | 8,7 | 73 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,0 | 8,15 | 34 |
| | Итого: | | 8,30 | 1,41 | 4,68 | 16,85 | 107 |
| | СУББОТА | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 309/2015, ТТК | Макароны отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,10 | 35,90 | 212 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,30 | 6,37 | 5,26 | 50,6 | 277 |
| | КОМПЛЕКС 2 | | | | | | |
| ТТК от 2019г | Печенье весовое | 3шт/42 | | 3,6 | 4,7 | 29,76 | 201 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,0 | 8,15 | 34 |
| | Итого: | | 8,30 | 3,66 | 4,71 | 37,91 | 235 |

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 9 по 14 Мая 2022г, с 23 по 28 Мая 2022г,

2 - я неделя МАЙ

| № Сб.рей | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|----------------------------------|---|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| ТТК 2021 | Макаронник с мясом запечённый | 150 | | 13,89 | 28,24 | 25,12 | 410 |
| ТТК 2021 | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | | 48,00 | 14,66 | 28,39 | 39,8 | 475 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| ТТК 2020 | Цыплята запечённые | 90 | | 23,8 | 26,0 | 0,07 | 331 |
| 304/2015 | Рис отварной | 150 | | 3,8 | 5,4 | 40 | 224 |
| ТТК 2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,07 | 0,01 | 8,1 | 34 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | | 48,00 | 28,42 | 31,56 | 54,92 | 622 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| ГТК 2019 | Котлеты "Пожарские" (п/ф) | 80 | | 11,2 | 11,2 | 7 | 171 |
| ГТК 2019 | Пюре гороховое с маслом | 150/2 | | 17,30 | 2,70 | 36,00 | 237 |
| 349/2015 | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,44 | 0,02 | 31,80 | 137 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 22 | | 1,1 | 0,22 | 9,9 | 48 |
| | Итого: | | 48,00 | 30,04 | 14,14 | 84,80 | 593 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| ТТК 2021 | Гуляш из филе грудок индейки | 45/45 | | 13,4 | 20,3 | 3,06 | 249 |
| 303/2015 | Каша гречневая вязкая | 150 | | 3,5 | 4,6 | 22 | 144 |
| ТТК 2021 | Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,2 | 41 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | | 48,00 | 17,66 | 25,05 | 42,01 | 467 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячий завтрак (старшие) | | | | | | | |
| ТТК 2019 | Горбуша (филе) запечённая | 70 | | 16,10 | 9,20 | 3,10 | 160 |
| 541/2004 | Рагу овощное | 100 | | 1,87 | 5,09 | 11,2 | 99 |
| ТТК 2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,07 | 0,01 | 8,1 | 34 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | | 48,00 | 18,79 | 14,45 | 29,15 | 326 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Завтрак (старшие) | | | | | | | |
| 9 243/201 | Сосиски отварные | 2шт/100 | | 8,92 | 9,51 | 2,39 | 136 |
| 202/2015 | Макаронные изделия отварные (масло растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| ГТК 2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | | 48,00 | 15,33 | 14,74 | 53,18 | 415 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: